

KODBOK
Pep-rapporten 2023



INFORMATION OCH METODBESKRIVNING; PEP-RAPPORTEN 2023

Pep-rapporten är en nationell enkätundersökning om barn och ungas matvanor och fysiska aktivitet. Syftet med undersökningen är att öka kunskapen om hur hälsoläget ser ut för barn och unga i Sverige.

Pep-rapporten 2023 genomfördes i samverkan med Generation Pep och Karolinska Institutet, med stöd av Hjärt-Lungfonden. Generation Pep är en icke vinstdrivande organisation som arbetar för att sprida kunskap och skapa engagemang kring barn och ungdomars hälsa. Pep-rapporten finansieras av Generation pep och genomfördes för sjätte gången under hösten 2023.

Ansvarig forskare för undersökningen Pep-rapporten 2023 har varit Marie Löf vid Karolinska Institutet, Anders Carlander har varit ansvarig forskare från SOM-institutet. Datamängd och kodbok är sammanställda av Freja Wessman, biträdande undersökningsledare från SOM-institutet och Sophie Cassel, undersökningsledare från SOM-institutet.

Urval

Undersökningen använde sig av ett obundet slumpmässigt urval. Urvalsramen utgjordes av Skatteverkets folkbokföringsregister och innefattade alla barn och unga, både svenska och utländska medborgare, mellan 4 och 17 år som i början av augusti 2023 hade sin primära adress i Sverige. Totalt 29 000 barn och unga bjöds in till att svara på undersökningen.

Enkäten

SOM-institutet har i samverkan med Generation Pep stått för framtagning av frågeformulär och annat informationsmaterial. Även forskare och personer i Generation Peps rådgivargrupp har hjälpt till i formulering och kvalitetsgranskning av frågor.

Undersökningen genomfördes med en webbenkät. Respondenterna kunde komma åt enkäten genom SOM-institutets hemsida, via en webbadress som inkluderades i brevet som respondenten fått skickat till sig eller via en länk som skickades ut via sms. För att kunna svara på enkäten använde respondenterna personliga inloggningsuppgifter som fanns med i sms och följebrev.

Efter den första sidan där respondenterna fyllt i inloggningsuppgifter fanns ett samtyckesgodkännande. Respondenterna samtyckte där till att delta i undersökning, till att de fått information och möjlighet att ställa frågor om undersökning samt till att deras personuppgifter behandlades i enlighet med den europeiska dataskyddsförordningen (GDPR) och kompletterande lagstiftning.

Enkäten bestod av 4 delar, den första delen riktade sig till barnets vårdnadshavare och innehöll bakgrundsfrågor om exempelvis utbildning, inkomst och boendesituation. De två efterföljande

delarna av enkäten innehöll frågor om matvanor och fysisk aktivitet. Den avslutande delen bestod av frågor som berörde årets temafrågor, ekonomi och aktiv transport till och från skolan. Dessa delar besvarades av barnet själv eller av barnet ihop med vårdnadshavaren, i enkäten rekommenderades barn under 12 år att svara tillsammans med en vårdnadshavare. Frågorna om ekonomi ställdes till barn som var 10 år eller äldre när de svarade på undersökningen. Delen om aktiv transport besvarade av barnets vårdnadshavare.

Incitament

Som tack för att respondenterna deltagit i undersökningen fick de en gåva. I 2023 års undersökning kunde respondenterna välja mellan en värdecheck på Hemköps Garant EKO varor till ett värde av 150 kronor, en filmkod från SF Anytime, tre månaders användning av Story House Egmonts magasinapp Flipp, en månads användning av den digitala träningstjänsten MyMOWO eller två veckors provträning på Friskis&Svettis.

När respondenterna valt incitament dirigerade de om till en sida där de fick ytterligare information och kunde lösa in incitamentet. Filmkoden från SF Anytime och värdechecken på Hemköp var de mest populära valen bland respondenterna och valdes av 44 respektive 39 procent, ungefär lika många valde magasinappen Flipp, träningstjänsten MyMOWO eller provträning på Friskis&Svettis som tack för att de deltagit i undersökningen.

Fältarbete

Datainsamlingen för Pep-rapporten 2023 pågick från den 6 september 2023 till och med den 7 december 2023, vilket innebär att enkäten var i fält i ungefär 100 dagar. Under fältperioden genomfördes fem insatser: två postala utskick och tre sms-påminnelser.

Tabell 1 visar datum för fältinsatserna. I det första aviseringsvykortet informerades respondenterna om att de blivit slumpmässigt utvalda till att delta i en undersökning och att de snart skulle få en inbjudan till undersökningen. I den efterföljande inbjudan fanns sedan respondenternas personliga inloggningsuppgifter, information om undersökningen, kontaktuppgifter samt hur en gick tillväga för att delta.

Tabell 1 Fältinsatser för Pep-rapporten 2023

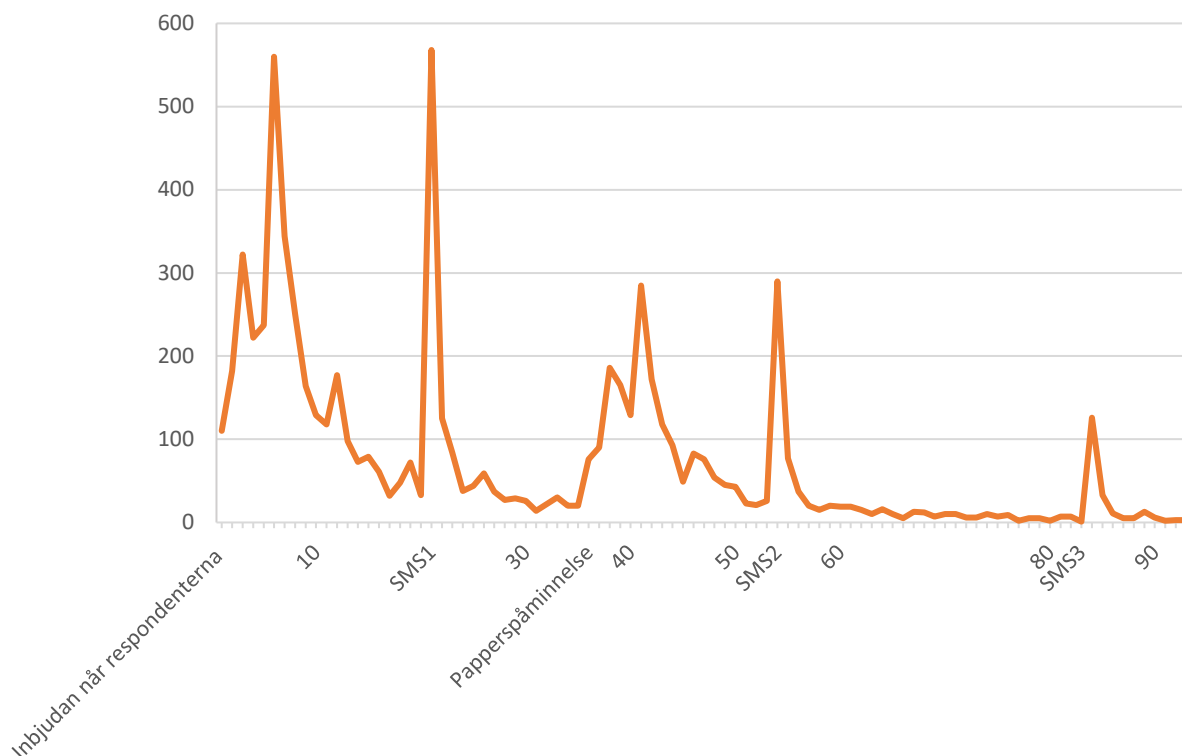
6 september	Utskick av inbjudan
26 september	Utskick av SMS1
11 oktober	Utskick av postal påminnelse
29 oktober	Utskick av SMS2
28 november	Utskick av SMS3

SMS-påminnelserna skickades i första hand till barnets kvinnliga vårdnadshavare och i andra hand till barnets manliga vårdnadshavare. I sms-påminnelserna fanns en direktlänk till enkäten samt respondentens inloggningsuppgifter. Kommunikationshuset *InterMail AB* ansvarade för utskick av allt tryckt material samt telefonnummersättning och utskick av sms-påminnelser.

Inflöde av svar

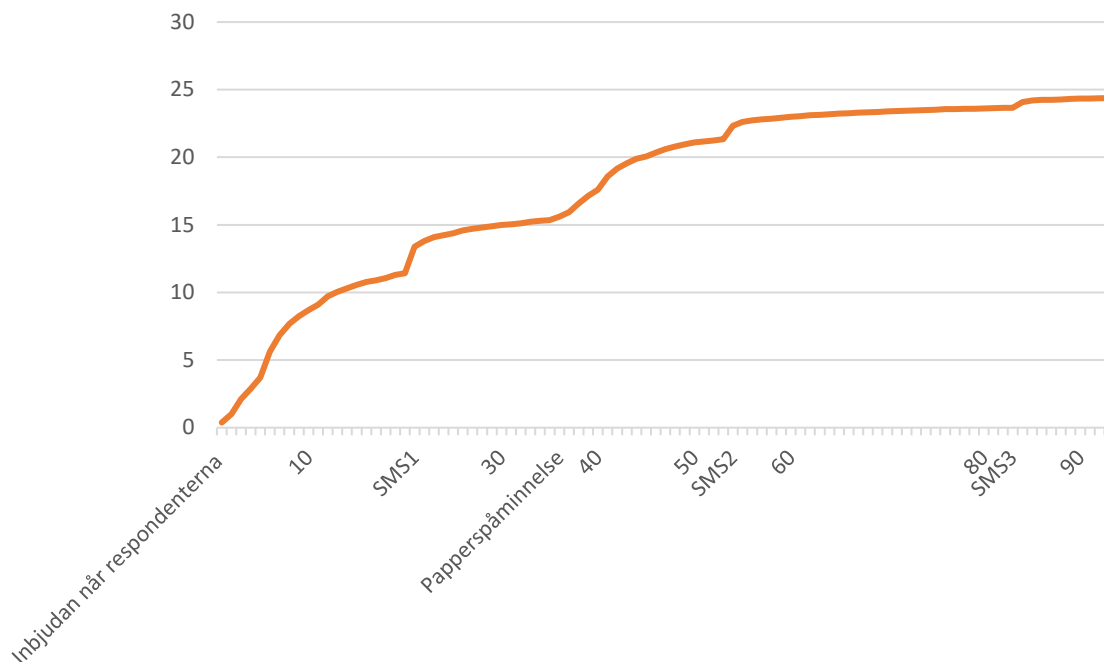
Figur 1 och 2 visar inflödet av svar i Pep-rapporten 2023. Från figur 1 går att utläsa att många svar kom in under de första två veckorna som enkäten var i fält. Figur 1 visar även tydligt den effekt som den postala påminnelsen och inte minst sms-påminnelserna hade på inflödet av svar.

Figur 1 **Inflöde per dag Pep-rapporten 2023 (antal svar)**



Även figur 2 visar att många svar kom in tidigt under fältperioden och efter 30 dagar, en tredjedel av fältperioden, hade 60 procent av alla svar kommit in.

Figur 2 Kumulativt inflöde av svar Pep-rapporten 2022 (kumulativ procent av bruttourvalet)



En majoritet av respondenterna, 76 procent, svarade på Pep-rapporten på en mobiltelefon. Drygt 22 procent svarade på en dator och knappt en procent svarade på en surfplatta (tabell 2). Det går att se vissa skillnader med avseende på ålder i hur respondenterna valt att svara på undersökningen. Fördelning av hur respondenterna svarade på undersökningen var ungefär lika mellan olika åldersgrupper, det var dock något fler i den äldsta åldersgruppen 16-17år som besvarade undersökningen på en mobiltelefon. Det tog i genomsnitt 28 minuter för respondenterna att svara på Pep-rapporten¹.

Tabell 2 Andel svar på dator, mobil och surfplatta

Dator	23%
Mobil	76%
Surfplatta	1%

¹ Omfattar borträkning av "outliers", det vill säga alltför avvikande svar i relation till estimerad normal tidsåtgång. Outliers definierades som den tredje kvartilen plus interkvartilavståndet multiplicerat med 3(3Q+IQR*3). För Pep-rapporten 2023 var antalet outliers 1 058 respondenter.

Svarsfrekvens

Av det ursprungliga urvalet på 29 000 barn var det 7 067 som var inne och svarade på minst en fråga i enkäten vilket motsvarar en nettosvarsfrekvens på cirka 25 procent². Tabell 3 visar brutto och nettosvarsfrekvens.

Tabell 3 Svarande och bortfall i Pep-rapporten 2022

Bruttourval	29 000
Naturligt bortfall	151
Nettourval	28 849
Antal svarande	7 067
Svarsfrekvens brutto	24,3
Svarsfrekvens netto	24,5
Svarsfrekvens Aapor_rr5	18

Kommentar: Med naturligt bortfall avses: adress okänd, avliden, flyttat från urvalsområdet. I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. I Aapor_rr5 räknas endast de som svarat på minst 80% av enkäten som svar, för Pep-rapporten 2023 är detta 5 194 svar.

Representativitet bland de som svarat

Vilka som svarar och vilka som inte svarar på en frågeundersökning har betydelse för tolkningen av undersökningens resultat. Om en viss grupp är underrepresenterad och samma grupps svar tenderar att skilja sig från övrigas blir studiens resultat mindre giltiga för populationen som helhet.

Trots att mer än hälften av respondenterna inte svarat på enkäten är den demografiska representativiteten i svarsgruppen god med hänsyn till kön och ålder. Det är något fler yngre barn och något färre 16–17-åringar som svarat på enkäten jämfört med hur befolkningen ser ut i stort. Könsmässigt är det något fler killar än tjejer som svarat, 51 respektive 49 procent.

² I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. Till det naturliga bortfallet förs personer som är fysiskt oförmögna att svara på enkäten, exempelvis de som vi inte kunnat nå med postinbjudan. Sammanlagt 151 personer har räknats bort som naturligt bortfall.

KODBOK

Koder för bortfall

95/9995	Filter från tidigare fråga(anges)/ Filter experimentgrupp
97	Ej svar del av fråga
99/999	Ej svar hela frågan

Konstruerade variabler

SKL3 – enligt SKLs kommungruppsindelning, bygger på urvalsdata

- 1 A - storstad
- 2 B - större stad
- 3 C - mindre stad

SKL9 – enligt SKLs kommungruppsindelning, bygger på urvalsdata

- 1 Storstäder
- 2 Pendlingskommun nära storstad
- 3 Större stad
- 4 Pendlingskommun nära större stad
- 5 Lågpendlingskommun nära större stad
- 6 Mindre stad/tätort
- 7 Pendlingskommun nära mindre stad/tätort
- 8 Landsbygdskommun
- 9 Landsbygdskommun med besöksnäring

hushinkensam – bygger på f46

- 1 Låg- under 20 000
- 2 Medel- mellan 20-40 000
- 3 Hög 40 -60 0000 eller mer
- 99 Ej svar på frågan

hushinkefler – bygger på f45

1 Låg- under 40 000

2 Medel- mellan 40-70 000

3 Hög - 70 -100 0000 eller mer

99 Ej svar på frågan

hushinkgemen – bygger på f45 och f46

1 Låg- under 20 000 för ensamhushåll/under 40 000 för hushåll med fler vuxna

2 Medel- mellan 20-40 000 för ensamhushåll/ mellan 40-70 000 för hushåll med fler vuxna

3 Hög 40 -60 0000 eller mer för ensamhushåll/70 -100 0000 eller mer för hushåll med fler vuxna

99 Ej svar på frågan

Den första delen i enkäten riktar sig till barnets vårdnadshavare

f9 Vilken är din relation till barnet som deltar i undersökningen?

- ☐ Jag är en av två vårdnadshavare till barnet (1)
- ☐ Jag är ensam vårdnadshavare till barnet (2)
- ☐ *Jag är deltagare och fyller i åt en av mina föräldrar/vårdnadshavare (3)*

f11 Vem fyller du i för?³

- ☐ Mamma eller motsvarande (1)
- ☐ Pappa eller motsvarande (2)

f14 Jag är:

- ☐ Kvinna (1)
- ☐ Man (2)
- ☐ Annat: (3) **f14_fritextsvar** _____
- ☐ *Vill ej uppge (4)*

f15 Ditt födelseår:

▼ 2004(1) - 1920(85)

f18 Hur ser ert hushåll ut?

- ☐ Jag är **ensam vuxen** i hushållet (1)
- ☐ Jag bor med **barnets andra** vårdnadshavare (2)
- ☐ Jag bor med en **annan** vuxen som inte är barnets vårdnadshavare (3)

³ Ställd till de som svarat 3 på f9.

f19 Hur många barn bor i hushållet? (inklusive barnet som deltar i undersökningen)

- ☐ Antal barn: _____

f20 ...och i vilka åldrar är de?⁴

- ☐ **a** 0–3 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
☐ **b** 4–6 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
☐ **c** 7–11 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
☐ **d** 12–14 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
☐ **e** 15 år eller äldre (0=ej kryss/ 1=kryss)

f21 Hur stor del av tiden bor ditt barn med dig?⁵

- ☐ Mitt barn bor endast hos mig (1)
☐ Mitt barn bor största delen av tiden hos mig (2)
☐ Mitt barn bor hälften av tiden hos mig (3)
☐ Mitt barn bor hos mig ibland (4)

f24 Hur bor ni för närvarande?

- ☐ I villa/radhus (1)
☐ I lägenhet/flerbostadshus (2)
☐ Annat boende (3)

f25 Hyr eller äger du eller någon i ditt hushåll din nuvarande bostad?

- ☐ Hyr bostaden (1)
☐ Äger bostaden (även bostadsrätt) (2)

⁴ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

⁵ Ställd till de som svarat 1 eller 3 på f18.

f28 Var är du född?

- ☐ I Sverige (1)
- ☐ I annat land i Europa (2)
- ☐ I annat land utanför Europa (3)
- ☐ *Vet ej* (4)

f29 Var någonstans har du huvudsakligen vuxit upp?

- ☐ Landsbygd i Sverige (1)
- ☐ Mindre tätort i Sverige (2)
- ☐ Stad eller större tätort i Sverige (3)
- ☐ Stockholm, Göteborg eller Malmö (4)
- ☐ Annat land i Norden (5)
- ☐ Annat land i Europa (6)
- ☐ Land utanför Europa (7)

f32 Var är **den andra** vårdnadshavaren född?⁶

- ☐ I Sverige (1)
- ☐ I annat land i Europa (2)
- ☐ I annat land utanför Europa (3)
- ☐ *Vet ej* (4)

f33 Var någonstans har **den andra** vårdnadshavaren huvudsakligen vuxit upp?⁷

- ☐ Landsbygd i Sverige (1)
- ☐ Mindre tätort i Sverige (2)
- ☐ Stad eller större tätort i Sverige (3)
- ☐ Stockholm, Göteborg eller Malmö (4)
- ☐ Annat land i Norden (5)
- ☐ Annat land i Europa (6)
- ☐ Land utanför Europa (7)
- ☐ *Vet inte/Ej aktuellt* (8)

f36 Vilken är din högsta avslutade skolutbildning?

Om du ännu inte avslutat din utbildning, markera den du genomgår för närvarande.

- ☐ Ej fullgjort grundskola (1)
- ☐ Grundskola eller motsvarande (2)
- ☐ Gymnasium eller motsvarande (3)
- ☐ Utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år (4)
- ☐ Högskola eller universitet 3 år (5)
- ☐ Högskola eller universitet 4 år eller mer (6)

f37 Vilken högsta avslutade skolutbildning har **den andra** vårdnadshavaren?⁸

- ☐ Ej fullgjort grundskola (1)
- ☐ Grundskola eller motsvarande (2)
- ☐ Gymnasium eller motsvarande (3)
- ☐ Utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år (4)
- ☐ Högskola eller universitet 3 år (5)
- ☐ Högskola eller universitet 4 år eller mer (6)
- ☐ *Vet inte/Ej aktuellt* (7)

f40 Vilken är din huvudsakliga sysselsättning för närvarande?⁹

- ☐ Arbetar(även föräldraledig, korttidssjukskriven) (1)
- ☐ Genomgår arbetsmarknadsutbildning/har arbete i arbetsmarknadspolitiska åtgärder (2)
- ☐ Arbetslös (3)
- ☐ Ålderspensionär/avtalspensionär (4)
- ☐ Har sjuk-/aktivitetsersättning (5)
- ☐ Studerar 6)
- ☐ Annat: (7) **f40_g_fritextsvar** _____

⁶ Ställd till de som svarat 1 på f9

⁷ Ställd till de som svarat 1 på f9.

⁸ Ställd till de som svarat 1 på f9.

⁹ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

f42 Ungefär hur stor, normalt sett, är din egen månadsinkomst före skatt?
(pension, studiemedel, kapitalinkomst etc. ska räknas in)

- ☐ Mindre än 10 000 kronor (1)
- ☐ 10 000 – 14 999 kronor (2)
- ☐ 15 000 – 19 999 kronor (3)
- ☐ 20 000 – 24 999 kronor (4)
- ☐ 25 000 – 29 999 kronor (5)
- ☐ 30 000 – 34 999 kronor (6)
- ☐ 35 000 – 39 999 kronor (7)
- ☐ 40 000 – 44 999 kronor (8)
- ☐ 45 000 – 49 999 kronor (9)
- ☐ 50 000 – 54 999 kronor (10)
- ☐ 55 000 – 59 999 kronor (11)
- ☐ Mer än 60 000 kronor (12)

f43 Vilken är den ungefärliga sammanlagda månadsinkomsten i kronor för **samtliga** personer i ert hushåll före skatt (pension, studiemedel, kapitalinkomst etc. ska räknas in)? ¹⁰

- ☐ Mindre än 10 000 (1)
- ☐ 10 000 – 19 999 (2)
- ☐ 20 000 – 29 999 (3)
- ☐ 30 000 – 39 999 (4)
- ☐ 40 000 – 49 999 (5)
- ☐ 50 000 – 59 999 (6)
- ☐ 60 000 – 69 999 (7)
- ☐ 70 000 – 79 999 (8)
- ☐ 80 000 – 89 999 (9)
- ☐ 90 000 – 99 999 (10)
- ☐ 100 000 eller mer (11)

¹⁰ Ställd till de som svarat 2 eller 3 på f18.

f46 Hur klarar sig ditt hushåll på nuvarande inkomst?

- ☐ Mycket bra (1)
- ☐ Ganska bra (2)
- ☐ Varken bra eller dåligt (3)
- ☐ Ganska dåligt (4)
- ☐ Mycket dåligt (5)

f49 Hur har din ekonomiska situation förändrats under de senaste 12 månaderna?

- ☐ Klart förbättrats (1)
- ☐ Förbättrats något (2)
- ☐ Förblivit ungefär densamma (3)
- ☐ Försämrats något (4)
- ☐ Klart försämrats (5)

f52 I vilken grad instämmer du i följande påståenden?

	Instämmer helt och hållet (1)	Instämmer i ganska hög grad (2)	Instämmer i ganska låg grad (3)	Instämmer inte alls (4)	Tveksam (5)	Vet ej (6)
a Jag är orolig för att mina hushållsutgifter kommer att öka under de kommande 6 månaderna	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b Jag är orolig för min och familjens försörjning under de kommande 6 månaderna	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c Jag är orolig för att min och familjens ekonomiska situation påverkar barnets/barnens behov eller mående	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d Jag upplever att mitt/mina barn är oroliga över familjens ekonomiska situation	☐	☐	☐	☐	☐	☐

f55 Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med något av följande på grund av din ekonomiska situation?¹¹

- ☐ **a** Att resa bort med barnen under lov/helger (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **b** Att betala fritidsaktiviteter till barnen som kostar pengar (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **c** Att köpa leksaker eller andra materiella saker barnen behöver (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **d** Att köpa näringsrik mat för alla dagar i veckan (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **e** Att köpa nya kläder till barnen anpassat till årstid (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **f** Betala räkningar, så som bostadslån, hyra, avbetalningsköp eller andra räkningar (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **g** Att hålla bostaden tillräckligt varm (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **h** Att betala för att åka med kollektivtrafiken (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **i** Att kunna äta dig/er mätta (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **j** *Inget av ovanstående* (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **k** *Har inte haft ekonomiska svårigheter* (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **l** *Tveksam* (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **m** *Vet ej* (0=ej kryss/ 1=kryss)

f58 Vilken grad av fysisk aktivitet har du på arbetet?¹²

- ☐ Mest stillasittande arbete (till exempel kontorsarbete) (1)
- ☐ Går och står mest hela tiden (till exempel vårdpersonal) (2)
- ☐ Kraftigt fysiskt arbete (till exempel byggnadsarbetare) (3)

f59 Vilken grad av fysisk aktivitet har du på fritiden?

- ☐ Rör mig inte så mycket (åker bil eller buss till arbetet, ägnar mig inte åt någon regelbunden sportaktivitet på fritiden) (1)
- ☐ Rör mig regelbundet totalt cirka 30 min–1 timme per dag (till exempel raska promenader, cykling till och från jobbet, eller "rena" sportaktiviteter som löpning eller annan sportaktivitet med pulshöjning) (2)
- ☐ Ägnar mig åt hård fysisk aktivitet regelbundet minst en timme minst 4–5 gånger i veckan (t ex löpning eller sportaktivitet med pulshöjning) (3)

¹¹ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

¹² Ställd till de som svarat 1 på f40.

f65 Vilket kön har barnet som deltar i undersökningen?

☐ Tjej (1)

☐ Kille (2)

☐ Annat: (3) _____

f65_fritextsvar

☐ Vill ej uppge (4)

f66 Åldern på ditt barn?

☐ 4 år (1)

☐ 5 år (2)

☐ 6 år (3)

☐ 7 år (4)

☐ 8 år (5)

☐ 9 år (6)

☐ 10 år (7)

☐ 11 år (8)

☐ 12 år (9)

☐ 13 år (10)

☐ 14 år (11)

☐ 15 år (12)

☐ 16 år (13)

☐ 17 år (14)

f67 Vilken årskurs går ditt barn i?

☐ Mitt barn har inte börjat skolan än (1)

☐ Förskoleklass (2)

☐ Årskurs 1 (3)

☐ Årskurs 2 (4)

☐ Årskurs 3 (5)

☐ Årskurs 4 (6)

☐ Årskurs 5 (7)

☐ Årskurs 6 (8)

☐ Årskurs 7 (9)

☐ Årskurs 8 (10)

- ☐ Årskurs 9 (11)
- ☐ Gymnasiet år 1 (12)
- ☐ Gymnasiet år 2 (13)
- ☐ Gymnasiet år 3 (14)

f70 Går ditt barn i förskola eller familjedaghem?¹³

- ☐ Ja, i förskola (1)
- ☐ Ja, på familjedaghem (2)
- ☐ Nej (3)

f71 Går ditt barn på fritids (fritidshem, fritidsklubb)?¹⁴

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nej (2)

f74 Hur oroad är du för följande?

	Mycket oroad (1)	Ganska oroad (2)	Inte särskilt oroad (3)	Inte alls oroad (4)	Vill ej uppgge (5)
a Att mitt barn rör på sig för lite	☐	☐	☐	☐	☐
b Att mitt barn inte äter tillräckligt näringsrik mat	☐	☐	☐	☐	☐
c Att mitt barn sover för lite	☐	☐	☐	☐	☐
d Att mitt barn använder skärm för mycket	☐	☐	☐	☐	☐

¹³ Ställd till de som svarat 1 på f55.

¹⁴ Ställd till de som svarat 3-9 på f55.

f77 Har ditt barn någon funktionsnedsättning?

- ☐ Nej (1)
- ☐ Ja (2)
- ☐ Genomgår för närvarande utredning (4)
- ☐ Vill ej uppge (3)

f78 Vilken typ av funktionsnedsättning?^{15 16}

- ☐ **a** Rörelsenedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **b** Synnedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **c** Hörselnedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **d** Utvecklingsstörning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **e** Svåra besvär av astma och/eller allergi (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **f** Svåra besvär av ängslan, oro, ångest (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **g** I hög grad nedsatt aktivitetsförmåga (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **h** Stora problem på grund av dyslexi och/eller dyskalkyli eller språkstörning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **i** Neuropsykiatrisk diagnos ex autism, ADHD (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **j** Annan (0=ej kryss/ 1=kryss)

f79 Vilken typ av funktionsnedsättning genomgår ditt barn utredning för?^{17 18}

- ☐ **a** Rörelsenedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **b** Synnedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **c** Hörselnedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **d** Utvecklingsstörning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **e** Svåra besvär av astma och/eller allergi (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **f** Svåra besvär av ängslan, oro, ångest (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **g** I hög grad nedsatt aktivitetsförmåga (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **h** Stora problem på grund av dyslexi och/eller dyskalkyli eller språkstörning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **i** Neuropsykiatrisk diagnos ex autism, ADHD (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **j** Annan (0=ej kryss/ 1=kryss)

¹⁵ Ställd till de som svarat 1 på f77.

¹⁶ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

¹⁷ Ställd till de som svarat 1 på f77.

¹⁸ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

f82 Har ditt barn någon allergi, sjukdom, åkomma eller annat som påverkar hens matvanor?

- ☐ Nej (1)
- ☐ Ja (2)
- ☐ Vill ej uppge (3)

f83 Vilken typ av allergi, sjukdom, åkomma eller annat som påverkar hens matvanor?^{19 20}

- ☐ **a** Celiaki (glutenintolerans) (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **b** Diabetes (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **c** Njursjukdom (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **d** Laktosintolerant
- ☐ **e** Annat (0=ej kryss/ 1=kryss)

f86 Vilken typ av mat äter ditt barn?

- ☐ Äter det mesta (1)
- ☐ Äter allt utom kött (2)
- ☐ Äter aldrig kött, fisk eller ägg(laktovegetarian) (3)
- ☐ Äter aldrig kött, fisk, ägg eller mjölkprodukter(vegan) (4)
- ☐ Äter annan mat t. ex. Halal eller Kosher (5)
- ☐ Äter selektivt (endast ett fåtal olika livsmedel) (7)
- ☐ Annan typ av mat (6) _____

f86_fritextsvar

Här börjar delen som riktar sig till barnet som deltar i undersökningen²¹

f97 Vad är din favoritmat?

f97_fritextsvar

¹⁹ Ställd till de som svarat 2 på f82.

²⁰ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

²¹ Barn till och med 12 år rekommenderades att svara ihop med vårdnadshavare.

f100 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du **frukost**?

- ☐ Ingen gång (1)
- ☐ 1-2 dagar (2)
- ☐ 3-4 dagar (3)
- ☐ 5-6 dagar (4)
- ☐ 7 dagar (5)

f103 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni middag/kvällsmat **tillsammans** i familjen?

- ☐ Ingen gång (1)
- ☐ 1-2 dagar (2)
- ☐ 3-4 dagar (3)
- ☐ 5-6 dagar (4)
- ☐ 7 dagar (5)

De här frågorna handlar om vad du ätit till lunch och middag under veckan som gått. Tänk på att det gäller både vad du ätit **hemma** och i **skolan** eller **förskolan**.

f111 Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **fisk** eller **skaldjur** till lunch eller middag?

- ☐ Ingen gång (1)
- ☐ 1 gång (2)
- ☐ 2-3 gånger (3)
- ☐ 4-5 gånger (4)
- ☐ 6-7 gånger (5)
- ☐ 8-9 gånger (6)
- ☐ 10-11 gånger (7)
- ☐ 12-13 gånger (8)
- ☐ 14 gånger (9)

f114 Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **kyckling** eller **kalkon** (eller annan fågel) till lunch eller middag?

- ☐ Ingen gång (1)
- ☐ 1 gång (2)
- ☐ 2-3 gånger (3)
- ☐ 4-5 gånger (4)
- ☐ 6-7 gånger (5)
- ☐ 8-9 gånger (6)
- ☐ 10-11 gånger (7)
- ☐ 12-13 gånger (8)
- ☐ 14 gånger (9)

f117 Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **kött** till lunch eller middag?

- ☐ Ingen gång (1)
- ☐ 1 gång (2)
- ☐ 2-3 gånger (3)
- ☐ 4-5 gånger (4)
- ☐ 6-7 gånger (5)
- ☐ 8-9 gånger (6)
- ☐ 10-11 gånger (7)
- ☐ 12-13 gånger (8)
- ☐ 14 gånger (9)

f120 Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **vegetariskt** till lunch eller middag?

- ☐ Ingen gång (1)
- ☐ 1 gång (2)
- ☐ 2-3 gånger (3)
- ☐ 4-5 gånger (4)
- ☐ 6-7 gånger (5)
- ☐ 8-9 gånger (6)
- ☐ 10-11 gånger (7)
- ☐ 12-13 gånger (8)
- ☐ 14 gånger (9)

f126 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många **dagar** har du ätit **grönsaker**, **rotfrukter** eller **baljväxter**(bönor, linser)?

Tänk på när du ätit lite mer och inte t ex bara en gurkskiva på smörgåsen.

- ☐ Ingen gång (1)
- ☐ 1 dag (2)
- ☐ 2 dagar (3)
- ☐ 3 dagar (4)
- ☐ 4 dagar (5)
- ☐ 5 dagar (6)
- ☐ 6 dagar (7)
- ☐ 7 dagar (8)

f129 Tänk på **igår**, ungefär hur mycket **grönsaker, rotfrukter och baljväxter**(bönor, linser) åt du igår?²²

Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade grönsaker som kan finnas i mat också räknas.

☐ Jag åt inga grönsaker igår (1)	☐  Ca 25 g eller mindre (2)	☐  Ca 50 g (3)
☐  Ca 75 g (4)	☐  Ca 100 g (5)	☐  Ca 150 g (6)
☐  Ca 200 g (7)	☐  Ca 300 g (8)	☐  Ca 400 g (9)
☐  Ca 500g eller mer (10)		

²² Ställd till de som svarat 2-8 på f126.

f133 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många **dagar** har du ätit **frukt** eller **bär**?

Tänk på att tillagade och mosade frukter och bär i t ex smoothies också räknas.

- ☐ Ingen gång (1)
- ☐ 1 dag (2)
- ☐ 2 dagar (3)
- ☐ 3 dagar (4)
- ☐ 4 dagar (5)
- ☐ 5 dagar (6)
- ☐ 6 dagar (7)
- ☐ 7 dagar (8)

f136 Tänk på **igår**, ungefär hur mycket **frukt** åt du igår? ²³

Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade frukter i t ex smoothies också räknas.

☐ Jag åt ingen frukt igår (1)	☐  Ungefär en klyfta eller mindre (2)	☐  Ungefär en halv frukt (3)
☐  Ungefär en frukt (4)	☐  Ungefär en och en halv frukt (5)	☐  Ungefär två frukter (6)
☐  Ungefär tre frukter (7)	☐  Ungefär fyra frukter eller mer (8)	

²³ Ställd till de som svarat 2-8 på f133.

f140 Tänk på **igår**, ungefär hur mycket **bär** åt du igår?²⁴

Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i t ex smoothies också räknas.

☐ Jag åt inga bär igår (1)

☐



Ca 20 g

(2)

☐



Ca 70 g

(3)

☐



Ca 120 g eller mer

(4)

f143 Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?²⁵

- ☐ **a** Läsk (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **b** Saft (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **c** Energidryck (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **d** Proteindryck (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **e** Sportdryck (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **f** Juice (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **g** *Inget av dem* (0=ej kryss/ 1=kryss)

f146 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit **läsk**?²⁶

- ☐ 1 dag (1)
- ☐ 2 dagar (2)
- ☐ 3 dagar (3)
- ☐ 4 dagar (4)
- ☐ 5 dagar (5)
- ☐ 6 dagar (6)
- ☐ 7 dagar (7)

²⁴ Ställd till de som svarat 2-8 på f133.

²⁵ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

²⁶ Ställd till de som kryssat för f143a.

f149 Ungefär hur mycket **läsk** har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså de senaste **7 dagarna**? ²⁷

☐  1 glas (ca 20 cl) eller mindre	(1)
☐  Ungefär 1 burk (33 cl)	(2)
☐  Ungefär 2 burkar (66 cl). Det är lite mer än en liten flaska läsk.	(3)
☐  Ungefär 3 burkar (1 liter)	(4)
☐  Ungefär 4 burkar (1,33 liter). Det är lite mindre än en stor flaska läsk.	(5)
☐  Ungefär 5 burkar (1,66 liter). Det är lite mer än en stor flaska läsk.	(6)
☐  Ungefär 6 burkar (2 liter)	(7)
☐  Ungefär 7 burkar (2,33 liter)	(8)
☐  Ungefär 8 burkar (2,66 liter) eller mer. Alltså ungefär två stora flaskor läsk eller mer.	(9)

f152 Brukar den läsk du dricker vara sötad med **socker** eller med **sötningsmedel** (light, zero, sugarfree, osv)?²⁸

- ☐ Alltid med socker (1)
- ☐ Oftast med socker (2)
- ☐ Ungefär lika ofta med socker som med sötningsmedel (3)
- ☐ Oftast med sötningsmedel (4)
- ☐ Alltid med sötningsmedel (5)
- ☐ *Vet inte* (6)

f155 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit **energidryck**?²⁹

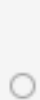
- ☐ 1 dag (1)
- ☐ 2 dagar (2)
- ☐ 3 dagar (3)
- ☐ 4 dagar (4)
- ☐ 5 dagar (5)
- ☐ 6 dagar (6)
- ☐ 7 dagar (7)

²⁷ Ställd till de som kryssat för f143a.

²⁸ Ställd till de som kryssat för f143a.

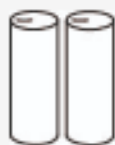
²⁹ Ställd till de som kryssat för f143c.

f158 Ungefär hur mycket **energidryck** har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså de senaste **7 dagarna**?³⁰



1 burk eller mindre

(1)



2 burkar

(2)



3 burkar

(3)



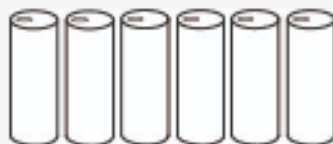
4 burkar

(4)



5 burkar

(5)



6 burkar

(6)



7 burkar

(7)



8 burkar eller mer

(8)

f164 Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit **godis**?

- ☐ Ingen gång (1)
- ☐ 1 dag (2)
- ☐ 2 dagar (3)
- ☐ 3 dagar (4)
- ☐ 4 dagar (5)
- ☐ 5 dagar (6)
- ☐ 6 dagar (7)
- ☐ 7 dagar (8)

f168 Hur mycket **godis** åt du sammanlagt den senaste veckan?³¹

☐  Ca 25 g eller mindre (1)	☐  Ca 50 g (2)	☐  Ca 75 g (3)
☐  Ca 100 g (4)	☐  Ca 150 g (5)	☐  Ca 200 g (6)
☐  Ca 300 g (7)	☐  Ca 400 g eller mer (8)	

³⁰ Ställd till de som kryssat för f143c.

³¹ Ställd till de som svarat 2-8 på f164.

f171 Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit **chips, popcorn, ostbågar** eller liknande?

- ☐ Ingen gång (1)
- ☐ 1 dag (2)
- ☐ 2 dagar (3)
- ☐ 3 dagar (4)
- ☐ 4 dagar (5)
- ☐ 5 dagar (6)
- ☐ 6 dagar (7)
- ☐ 7 dagar (8)

f174 Tänk på de senaste sju dagarna, hur många gånger har du ätit **bröd**?

- ☐ Ingen gång (1)
- ☐ 1 gång (2)
- ☐ 2–3 gånger (3)
- ☐ 4–5 gånger (4)
- ☐ 6–7 gånger (5)
- ☐ 8–9 gånger (6)
- ☐ 10–11 gånger (7)
- ☐ 12–13 gånger (8)
- ☐ 14 gånger eller fler (9)

f177 Vilken typ av bröd brukar du äta?³²

	Nästan alltid (5)	Oftast (4)	Ibland (3)	Sällan (2)	Aldrig (1)
 Mjukt, vitt brö a	☐	☐	☐	☐	☐
 Grovt, mörkt bröd b	☐	☐	☐	☐	☐
 Ljust knäckebröd c	☐	☐	☐	☐	☐
 Mörkt knäckebröd d	☐	☐	☐	☐	☐

³² Ställd till de som svarat 2-9 på f174.

Ibland pratar man om att det finns mat som det är bra för människor att äta mer eller mindre av. Vet du om det är bra att äta mer eller mindre av följande mat?³³

		Bra att äta/dricka mer av (1)	Bra att äta/dricka mindre av (2)
f181	Läsk		
f182	Energidryck		
f183	Korv		
f184	Fullkorn		
f185	Godis		
f186	Fisk		
f187	Smör		
f188	Oliv- eller rapsolja		
f189	Salt		
f190	Snacks		
f191	Kött		
f192	Grönsaker		
f193	Frukt		

³³ Varje mat representerades av en bild som respondenterna ombads välja om det är bra att äta/dricka mer eller mindre av. Bilderna finns längst bak i kodboken.

f200 Vad av följande gjorde du igår?³⁴

- ☐ **a** Cyklade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **b** Gick till eller från skolan (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **c** Gick ut med hunden (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **d** Sprang (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **e** Gymmade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **f** Lekte utomhus ((0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **g** Simmade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **h** Promenerade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **i** Gick på idrottslektion i skolan (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **j** Gick på gympa (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **k** Hoppade studsmatta (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **l** Spelade bollsport(t ex fotboll, basket, handboll, innebandy, ishockey)
(0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **m** Dansade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **n** Åkte skateboard (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **o** Annat:(0=ej kryss/ 1=kryss) f200_o_fritextsvar
- ☐ **p** Jag gjorde inget av ovanstående

f204 Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen?

All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas.

- ☐ Inte alls (1)
- ☐ Mindre än 30 minuter (2)
- ☐ Mellan 30 minuter – 1 timme(3)
- ☐ Mellan 1-1,5 timmar (4)
- ☐ Mellan 1,5-2 timmar (5)
- ☐ Mellan 2-2,5 timmar(6)
- ☐ Mellan 2,5-3 timmar (7)

³⁴ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

f207 Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många **dagar** har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?

Räkna ihop all tid som du är fysiskt aktiv varje dag. All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas.

- ☐ Ingen dag (1)
- ☐ 1 dag (2)
- ☐ 2 dagar (3)
- ☐ 3 dagar (4)
- ☐ 4 dagar (5)
- ☐ 5 dagar (6)
- ☐ 6 dagar (7)
- ☐ 7 dagar (8)

f210 Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nej (2)

f211 Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera.³⁵

- ☐ Aktivitet 1 **f211_1_fritextsvar** _____
- ☐ Aktivitet 2 **f211_2_fritextsvar** _____
- ☐ Aktivitet 3 **f211_3_fritextsvar** _____
- ☐ Aktivitet 4 **f211_4_fritextsvar** _____

f214 – f217 Hur många gånger i veckan går du på **f211_1_fritextsvar – f211_4_fritextsvar**?³⁶

- ☐ Mindre än en gång i veckan (1)
- ☐ 1 gång i veckan (2)
- ☐ 2 gånger i veckan (3)
- ☐ 3 gånger i veckan (4)
- ☐ 4 gånger i veckan (5)
- ☐ 5 eller fler gånger i veckan (6)

f220 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna till och med idag - hur har du oftast tagit dig till och från din aktivitet/aktiviteter?

- ☐ Gått (1)
- ☐ Cyklat (2)
- ☐ Åkt sparkcykel (3)
- ☐ Åkt moppe (4)
- ☐ Åkt A-traktor/mopedbil (5)
- ☐ Åkt elscooter/elsparkcykel (6)
- ☐ Åkt bil (7)
- ☐ Åkt buss, tåg, tunnelbana, spårvagn (8)
- ☐ Tagit dig på annat sätt (9) **f220_fritextsvar** _____

f223 Har du under det senaste året slutat gå på någon idrott eller fysisk aktivitet?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nej (2)

³⁵ Ställt till de som svarat 1 på f210.

³⁶ Ställt till de som skrivit in svar på f211 aktivitet 1-4.

f224 Varför slutade du med din idrott eller fysiska aktivitet?^{37 38}

- ☐ **a** För dyrt
- ☐ **b** För många träningar
- ☐ **c** För få träningar
- ☐ **d** Dålig sammanhållning/stämning
- ☐ **e** Ville satsa mer tid på skolan
- ☐ **f** Tråkiga träningar
- ☐ **g** Dåligt stöd hemifrån
- ☐ **h** Svårt att ta sig till träningar och match
- ☐ **i** Dåliga tränare/ledare
- ☐ **j** Kompisarna slutade
- ☐ **k** Kände mig utanför
- ☐ **l** För mycket elitsatsning
- ☐ **m** Tappade motivationen
- ☐ **n** Jag platsade inte
- ☐ **o** Skador
- ☐ **p** Börjat med annan idrott
- ☐ **q** Börjat med annan aktivitet, t ex musik, teater, datorspel
- ☐ **r** Annat: _____

f224_r_fritextsvar

f227 Finns det någon idrott eller fysisk aktivitet som du skulle vilja gå på?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nej (2)

f228 Vilken idrott eller fysisk aktivitet skulle du vilja gå på?³⁹

f228_fritextsvar

³⁷ Ställt till de som svarat 1 på f223.

³⁸ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

³⁹ Ställt till de som svarat 1 på f227.

f229 Varför går du inte på idrotten eller fysiska aktiviteten?⁴⁰

f229_fritextsvar

f232 Hur många gånger i veckan har du idrottsundervisning på schemat i skolan?⁴¹

- ☐ Ingen gång (1)
- ☐ 1 gång (2)
- ☐ 2 gånger (3)
- ☐ 3 gånger (4)
- ☐ 4 gånger eller fler (5)
- ☐ *Jag har inte idrottsundervisning* (6)

f235 Önskar du att du hade mer eller mindre idrott och hälsa på schemat än du har nu?⁴²

- ☐ Mer än nu (1)
- ☐ Varken mer eller mindre än nu (2)
- ☐ Mindre än nu (3)

f238 Tänk på den senaste idrottslektionen som du **deltog i**, hur fysiskt aktiv var den?⁴³

- ☐ Nästan hela lektionen var fysiskt aktiv, ex att vi spelade fotboll, dansade eller lekte. (1)
- ☐ Ungefär halva lektionen var fysiskt aktiv med ex fotboll eller dans och halva lektionen var stillasittande, ex prov, teori, genomgång. (2)
- ☐ Nästan hela lektionen var stillasittande, ex teorilektion, prov eller redovisning. (3)

⁴⁰ Ställt till de som skrivit något på f228.

⁴¹ Ställt till de som svarat 3-14 på f66 eller 3-14 på f67.

⁴² Ställt till de som svarat 3-14 på f66 eller 3-14 på f67.

⁴³ Ställt till de som svarat 3-14 på f66 eller 3-14 på f67.

f241 Gick du på den **senaste** idrottslektionen i skolan?⁴⁴

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nej (2)

f242 Hur mycket ansträngde du dig fysiskt på den lektionen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas.⁴⁵

- ☐ Ansträngde mig mycket (1)
- ☐ Ansträngde mig ganska mycket (2)
- ☐ Ansträngde mig lite (3)
- ☐ Ansträngde mig inte alls (4)
- ☐ *Det var en lugn lektion så jag behövde inte anstränga mig särskilt mycket (5)*

f245 Vad berodde det på att du inte gick på den senaste idrottslektionen i skolan?^{46 47}

- ☐ **a** Sjuk (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **b** Skadad (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **c** Glömde gympakläder (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **d** Hade inte rätt kläder (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **e** Ville inte duscha (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **f** Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **g** Jag är obekväm eller får oro i samband med idrottslektionen (0=ej kryss/ 1=kryss)

- ☐ **h** Annat:(0=ej kryss/ 1=kryss) **f245_h_fritextsvar** _____
- ☐ **i** *Kommer inte ihåg* (0=ej kryss/ 1=kryss)

⁴⁴ Ställt till de som svarat 3-14 på f66 eller 3-14 på f67.

⁴⁵ Ställt till de som svarat 1 på f241.

⁴⁶ Ställt till de som svarat 2 på f241.

⁴⁷ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

f246 Vad berodde det på att du inte ansträngde dig så mycket på den senaste idrottslektionen i skolan?^{48 49}

- ☐ **a** Sjuk (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **b** Skadad (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **c** Glömde gympakläder(0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **d** Hade inte rätt kläder(0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **e** Ville inte duscha (0=ej kryss/ 1=kryss)
- ☐ **f** Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne (0=ej kryss/ 1=kryss)

- ☐ **g** Annat: (0=ej kryss/ 1=kryss) f246_g_fritextsvar
- ☐ **h** Kommer inte ihåg (0=ej kryss/ 1=kryss)

f249 På din **skola**, har ni någon fysisk aktivitet förutom idrottsundervisningen som leds av en vuxen eller elev?⁵⁰

Det kan t ex vara att ni har morgongympa, att ni gör rörelsepauser mitt i lektionen eller att någon leder en aktivitet på skolorsten.

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nej (2)

f250 Vad gör ni då?⁵¹

f250_fritextsvar

f253 På din **förskola**, har ni någon organiserad fysisk aktivitet som leds av en vuxen?⁵²

Det kan till exempel vara gympa, idrott eller dans.

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nej (2)

⁴⁸ Ställt till de som svarat 3 eller 4 på f242.

⁴⁹ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

⁵⁰ Ställt till de som svarat 3-14 på f66 eller 3-14 på f67.

⁵¹ Ställt till de som svarat 1 på f208.

⁵² Ställt till de som svarat 1-2 på f66 eller 1-2 på f67.

f254 Vad gör ni då?⁵³

f254_fritextsvar

f257 På ditt **fritids**, har ni någon organiserad fysisk aktivitet som leds av en vuxen?⁵⁴

Det kan till exempel vara gympa, idrott eller dans.

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nej (2)

f258 Vad gör ni då?⁵⁵

f258_fritextsvar

f261 Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan/förskolan?

- ☐ Gått (1)
- ☐ Cyklat (2)
- ☐ Åkt sparkcykel (3)
- ☐ Åkt moppe (4)
- ☐ Åkt A-traktor/mopedbil (5)
- ☐ Åkt elscooter/elsparkcykel (6)
- ☐ Åkt bil (7)
- ☐ Åkt buss, tåg, tunnelbana, spårvagn (8)
- ☐ Tagit dig på annat sätt (9) _____

f261_fritextsvar

⁵³ Ställt till de som svarat 1 på f211.

⁵⁴ Ställt till de som svarat 1 på f59.

⁵⁵ Ställt till de som svarat 1 på f215.

f264 Och ungefär hur många minuter tar det per väg till skolan/förskolan?⁵⁶

- ☐ Mindre än 10 minuter (1)
- ☐ 10-20 minuter (2)
- ☐ 20-30 minuter (3)
- ☐ Mer än 30 minuter (4)

f265 Du sa att du oftast har (**svar f261**) till skolan/förskolan. Hur lång tid brukar det ta en väg?

- ☐ Mindre än 10 minuter (1)
- ☐ 10-20 minuter (2)
- ☐ 20-30 minuter (3)
- ☐ Mer än 30 minuter (4)

f271 Hur pass bra ställt ekonomiskt tycker du att din familj har det?⁵⁷

- ☐ Mycket bra (1)
- ☐ Ganska bra (2)
- ☐ Genomsnittligt (3)
- ☐ Inte så bra (4)
- ☐ Inte alls bra (5)
- ☐ *Vet inte* (6)

f274 Hur tycker du att din familjs ekonomiska situation har förändrats under det senaste året?⁵⁸

- ☐ Klart förbättrats (1)
- ☐ Förbättrats något (2)
- ☐ Förblivit ungefär densamma (3)
- ☐ Försämrats något (4)
- ☐ Klart försämrats (5)
- ☐ *Vet inte* (6)

⁵⁶ Ställd till de som inte svarat något alternativ på f219.

⁵⁷ Ställt till de som svarat 7-14 på f66.

⁵⁸ Ställt till de som svarat 3-14 på f66 eller 3-14 på f67.

f277 Hur orolig är du över din familjs ekonomiska situation?⁵⁹

- ☐ Mycket orolig (1)
- ☐ Ganska orolig (2)
- ☐ Inte särskilt orolig (3)
- ☐ Inte alls orolig (4)
- ☐ *Vet inte* (5)

f283 Hur tycker du att din hälsa är i allmänhet?

- ☐ Mycket bra (1)
- ☐ Bra (2)
- ☐ Någorlunda (3)
- ☐ Dålig (4)
- ☐ Mycket dålig (5)

f286 Ungefär vilken tid brukar du gå upp de dagar du ska till skolan/förskolan?

▼ 05:00 eller tidigare (1) ... Vill ej uppge (9)

f287 Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig de dagar du ska upp till skolan/förskolan nästa morgon?

▼ Inte senare än 18(1) ... Vill ej uppge (19)

⁵⁹ Ställt till de som svarat 3-14 på f66 eller 3-14 på f67.

f290 Ungefär vilken tid brukar du gå upp på helgerna eller på loven?

▼ 05:00 eller tidigare (1) ... Vill ej uppge (21)

f291 Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig på helgerna eller loven?

▼ Inte senare än 18 (1) ... Vill ej uppge (23)

f294 Tänk på natten till idag, hur många gånger vaknade du av din mobiltelefon?

- ☐ Ingen gång (1)
- ☐ 1-2 gånger (2)
- ☐ 3-4 gånger (3)
- ☐ Mer än 4 gånger (4)
- ☐ Jag har ingen mobiltelefon (5)
- ☐ *Vet inte* (6)
- ☐ *Vill ej uppge* (7)

f297 Hur lång är du?

▼ 75 cm eller kortare (1) - Vill ej uppge (126)

f298 Hur mycket väger du?

▼ mindre än 9 kg (1) - Vill ej uppge (33)

f304 Hur brukar ditt barn oftast ta sig till skolan?⁶⁰

- ☐ Mitt barn brukar oftast ta sig aktivt till skolan, t ex genom att cykla eller gå (1)
- ☐ Mitt barn brukar oftast ta sig på annat sätt till skolan, t ex genom att åka bil eller kollektivt (2)

⁶⁰ Ställd till vårdnadshavaren som svarar på undersökningen.

f307 Hur väl instämmer du med följande påståenden om att låta ditt barn cykla eller gå till/från skolan?⁶¹

	Instämmer inte alls (1)	Instämmer knappast (2)	Instämmer till viss del (3)	Instämmer till stor del (4)	Instämmer helt (5)
a Den omgivande miljön till/från skolan i mitt område är trygg nog för att låta mitt barn cykla eller gå	☐	☐	☐	☐	☐
b Mitt barn kan navigera självständigt i trafiken till/från skolan tillräckligt för att kunna cykla eller gå	☐	☐	☐	☐	☐
c Jag kan lita på att mitt barn klarar av att ta sig till/från skolan genom att cykla eller gå	☐	☐	☐	☐	☐
d De flesta föräldrar jag känner till som har barn i samma ålder låter sina barn cykla eller gå till/från skolan	☐	☐	☐	☐	☐
e Mitt barn får endast cykla eller gå till skolan i sällskap med andra barn, syskon eller vuxen	☐	☐	☐	☐	☐
f Det finns separata gång och cykelvägar på vissa sträckor på vägen till/från skolan	☐	☐	☐	☐	☐

⁶¹ Ställd till vårdnadshavaren som svarar på undersökningen.

f310 Hur väl instämmer du med följande påståenden om att låta ditt barn cykla eller gå till/från skolan?⁶²

	Instämmer inte alls (1)	Instämmer knappast (2)	Instämmer till viss del (3)	Instämmer till stor del (4)	Instämmer helt (5)
a Mitt barn behöver passera obevakade korsningar på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går	☐	☐	☐	☐	☐
b Mitt barn behöver korsa en större väg på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går	☐	☐	☐	☐	☐
c Mitt barn behöver färdas utmed vägar där hastigheten är mer än 40 km/h på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går	☐	☐	☐	☐	☐

⁶² Ställd till vårdnadshavaren som svarar på undersökningen.

f313 Hur mycket eller lite skulle följande faktorer kunna **underlätta** för dig när det gäller att låta dina barn cykla eller gå till/från skolan?⁶³

	Underlätta våldigt lite (1)	Underlätta lite (2)	Underlätta till viss del (3)	Underlätta mycket (4)	Underlätta våldigt mycket (5)
a Att den omgivande miljön till/från skolan i ditt område är trygg nog för att låta ditt barn cykla eller gå	☐	☐	☐	☐	☐
b Att ditt barn kan navigera självständigt i trafiken till/från skolan tillräckligt för att låta ditt barn cykla eller gå	☐	☐	☐	☐	☐
c Att du kan lita på att ditt barn klarar av att ta sig till/från skolan genom att cykla eller gå	☐	☐	☐	☐	☐
d Att andra föräldrar du känner till som har barn i samma ålder låter sina barn cykla eller gå till/från skolan	☐	☐	☐	☐	☐
e Att ditt barn endast cyklar eller går till skolan i sällskap med andra barn, syskon eller vuxna	☐	☐	☐	☐	☐
f Att det finns separata gång och cykelvägar på vissa sträckor på vägen till/från skolan	☐	☐	☐	☐	☐

⁶³ Ställd till vårdnadshavaren som svarar på undersökningen.

f316 Hur mycket eller lite skulle följande faktorer kunna **försvåra** för dig när det gäller att låta dina barn cykla eller gå till/från skolan?⁶⁴

	Försvåra våldigt lite (1)	Försvåra lite (2)	Försvåra till viss del (3)	Försvåra mycket (4)	Försvåra våldigt mycket (5)
a Att ditt barn behöver passera obehagliga korsningar på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går	☐	☐	☐	☐	☐
b Att ditt barn behöver korsa en större väg på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går	☐	☐	☐	☐	☐
c Att ditt barn behöver färdas utmed vägar där hastigheten är mer än 40 km/h på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går	☐	☐	☐	☐	☐

Val av incitament som tack för deltagande i undersökningen

f320 Som tack för att du deltagit i undersökningen får du välja en av nedanstående gåvor. När du fyllt i vilken gåva du vill ha kommer du vidare till nästa sida där du får en länk som du kan följa för att starta din gratisperiod.

Du kan bara välja ett alternativ och när du gjort ditt val och klickat dig vidare går det inte att gå tillbaka och ändra dig.

Skulle du glömma bort att skriva ner länken eller koden är du välkommen att kontakta oss på (e-postadress)

- ☐ Hemköp - **testa Garant EKO till ett värde av 150 kronor** - Garant EKO har ett stort sortiment av ekologiska varor med bland annat bär, juice och nötter men också allt gott som hör en härlig taco-middag till. Lös in denna kupong i någon av **Hemköps fysiska**

⁶⁴ Ställd till vårdnadshavaren som svarar på undersökningen.

butiker och testa Garant EKO-varor till ett värde av 150 kr. Kupongen är giltig till och med 31 december 2023. Lokala avvikelser kan förekomma. (1)

- ☐ Filmkod - **SF Anytime** - Hos SF Anytime kan du se de senaste filmerna utan abonnemang, du betalar bara för det du vill titta på och en filmkod gäller som betalmedel för en **hyrfilm upp till 59 kr** (ej Biofilm hemma). (2)
- ☐ Story House Egmonts magasinapp Flipp - 3 månaders gratis användning - Flipp ger dig tillgång till serietidningar, veckotidningar och magasin samlade i en och samma app – från Kalle Anka och Bamse till Hemmets Journal, Café, Hus & Hem, Vagabond och många fler. Digitala träningstjänsten. (3)
- ☐ **MyMOWO - 1 månads gratis användning.** - Hos MyMOWO hittar du hundratals enkla, effektiva och roliga hemmaträningspass för alla stunder från 5 till 30 minuter. Streama passen direkt via din dator, telefon eller läsplatta – var du än befinner dig! (4)
- ☐ Träna på **Friskis&Svettis - två veckors provträning**

På Friskis finns det alltid mycket att upptäcka. Grymma gym, olika typer av gruppträning och ett rikt utbud i träningsappen Friskis Go. Nu har du chans att provträna gratis i två veckor på ditt närmast Friskis. Barn under 13 år måste träna i målsmans sällskap. För dig under 13 år gäller koden därför både dig som barn och en vårdnadsvarade i ditt sällskap. (5)

Bilder frågorna f181-193

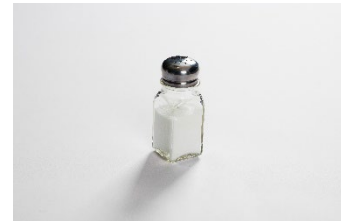
Grönsaker



Oliv- eller rapsolja



Salt



Energidryck



Läsk



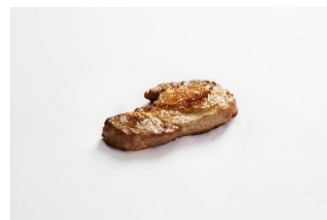
Smör



Fullkorn



Kött



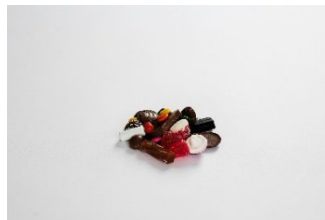
Fisk



Baljväxter



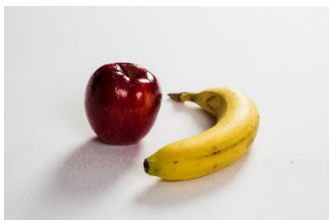
Godis



Korv



Frukt



Snacks



SOM-institutet vid Göteborgs universitet genomför årligen nationella och lokala frågeundersökningar och anordnar seminarier på temat Samhälle, Opinion och Medier.

SOM-institutet | Seminariegatan 1B | Box 710, 405 30 Göteborg
031 786 3300 | info@som.gu.se | www.gu.se/som-institutet

